

## 実技4教科(美術)

(旧版につき内容に一部過不足がございます。)

### ■□■ 目次 ■□■

#### 絵画

- 色相環／色の三要素
- 色の混合
- 色の感じ／配色
- 絵画の技法／用具
- 絵画の構図／遠近法

#### デッサン

- 静物画／風景画
- 人物画／自画像
- 版画の種類
- 版画の用具
- 木版画

#### 彫刻

- 彫刻の表現
- 粘土での表現
- 木彫
- レリーフ

#### デザイン

- 構成美
- 平面構成
- 平面構成の技法
- レタリング
- ポスターのデザイン
- いろいろなデザイン

#### 工芸

- 木の工芸
- 金属の工芸
- 焼き物
- その他の工芸

#### 鑑賞

- 美術鑑賞のポイント
- 日本の絵画
- 日本の彫刻／工芸／建築
- 西洋の絵画
- 西洋の彫刻／工芸／建築
- 美術の歴史

## 実技4教科(保健体育)

(旧版につき内容に一部過不足がございます。)

### ■□■ 目次 ■□■

#### 運動の特性

運動の楽しさ

運動の特性

#### 球技

バスケットボール

バレーボール

サッカー

ハンドボール

ソフトテニス

卓球

バドミントン

ソフトボール

#### 陸上競技

陸上競技について

短距離走・リレー

長距離走

障害走

走り幅とび

走り高とび

砲丸投げ

陸上競技のまとめ

#### 武道

柔道

剣道

すもう

#### 器械運動

器械運動について

マット運動

とび箱運動

鉄棒運動

平均台

器械運動の要点

#### 水泳

水泳

#### ダンス

創作ダンス

フォークダンス

#### 運動とからだや心

運動とからだや心

体操

体力測定

集団行動

#### 心身と機能の発達

からだの発達

心の発達

#### 健康と環境

環境と適応

環境の調節と健康

水と健康

ゴミと環境汚染

地球環境と私たち

#### けがの防止

事故の現状と要因

応急手当

けがの対処

#### 健康と病気

運動・食生活と健康

疲労

病気の現状と予防

喫煙・飲酒・薬物

日射病・脳貧血・中毒

集団の健康

## 実技4教科(音楽)

(旧版につき内容に一部過不足がございます。)

### ■□■ 目次 ■□■

明日という大空  
主人は冷たい土の中に  
こげよ マイケル  
レインレイン  
パフ  
朝の風に  
あの鳥のように  
ドナ ドナ  
地球の回る速さで  
花の街  
赤とんぼ  
魔王  
春  
ブルタバ (モルダウ)  
だれかが口笛ふいた  
雅楽「越天楽」  
アジアの民族音楽  
カリブ夢の旅  
マイ バラード  
Let's search for Tomorrow  
さくら さくら  
旅愁  
翼をください  
夢の世界を  
とどけよう友達に  
ラヴァース コンチェルト  
心の中にきらめいて  
サンタ ルチア  
翼をください  
夏の日の贈りもの

浜辺の歌  
夏の思い出  
荒城の月  
マイ バラード  
心と心で  
ぜんぶ空  
小フーガ ト短調  
交響曲第5番 ハ短調 作品67  
箏曲「六段の調」  
世界の民族音楽  
若い翼は  
時の旅人  
エーデルワイス  
ほたるの光  
花  
砂山  
早春賦  
上を向いて歩こう  
Tomorrow  
風の中の青春  
Edelweiss  
帰れソレントへ  
Hey Jude  
ボレロ  
歌舞伎「勸進帳」  
旅立ちの日に  
「アイーダ」から第2幕第2場  
アランフェス協奏曲  
「ノヴェンバー ステップス」  
大地讃頌

We are the World  
世界の民族音楽  
音楽の歴史  
主な作曲家  
器楽・リコーダー  
リコーダーの知識  
アルトリコーダー  
構え方と奏法  
運指  
運指・喜びの歌  
オーラ リーとアニーロー リー  
Edelweiss  
ふるさと  
さくら さくら  
ギター  
ギターの知識  
指番号と主な奏法  
チューニング  
運指と音程  
コードネーム  
【音楽知識】 譜表  
【音楽知識】 音符と休符  
【音楽知識】 いろいろな記号  
【音楽知識】 音階  
【音楽知識】 音程  
【音楽知識】 拍子  
【音楽知識】 オーケストラ  
【音楽知識】 調と音階  
【音楽知識】 合唱・発声・指揮

## 実技4教科(技術家庭)

(旧版につき内容に一部過不足がございます。)

### ■□■ 目次 ■□■

#### 技術

木材の特徴  
木材の強さと変形  
金属材料  
設計と製図  
けがき  
切断  
けずり方  
穴あけ  
ねじ切り・折り曲げ・ノギス  
接合・塗装  
負荷と抵抗  
電気用図記号とスイッチ  
ベルト伝動と歯車  
ねじ・ばね・軸受  
機器の安全な取り扱い  
回路計  
エネルギーの変換  
電池と新エネルギー  
クランクやカム  
作物の生育と環境  
栽培計画と栽培技術  
作物の栽培  
栽培技術の進歩と自然

#### 情報

コンピュータのしくみ  
応用ソフトウェア  
情報通信ネットワーク  
マルチメディアの利用  
制御とプログラミング

#### 生活

わたしたちと食物  
食生活  
栄養素とそのはたらき  
食品と栄養素  
食事の計画・献立  
食品の選び方  
調理の基本と手順  
魚の調理  
肉の調理 - ハンバーグ、シチュー  
スパゲッティミートソース  
おひたし・ごまあえの作り方  
汁もの  
たきこみ飯・炒飯  
トーストとサラダ  
わかめときゅうりの酢のもの  
衣生活  
被服の材料  
衣服の手入れ  
住まいと住まいのはたらき  
住生活  
快適な住まい方  
環境とこれからの住まい方  
豊かに食べる  
衣服生活 - アイロン、ミシン  
採寸、裁断  
本縫い・衣生活

#### 家族

幼児のからだの発達  
幼児の遊びとおもちゃ  
幼児のこころの発達  
生活習慣の形成  
保育と環境  
家庭のはたらきと家族  
消費生活 - 収入と支出  
商品の選択・購入  
消費者としての自覚  
幼児との交流  
地域や環境とのかかわり