

## 中学技術家庭

当教材は、中学1年～3年で学習する内容を「技術」「情報」「食生活」「衣生活」「住生活」「消費生活」「家族」の категорияにまとめています。ご使用の教科書に掲載されていない項目や当教材に未掲載の教科書の項目もございますので目次をご確認の上、必要な項目を選択して学習してください。

### ■□■ 目次 ■□■

#### 1. 技術

##### ・木材の特徴

ものをつくる技術

木材とわたしたちの生活

木材の特徴

木材, 金属, プラスチックの特徴

木材の種類

木材の組織①

木材の組織②

木材の組織③(まとめ)

##### ・木材の強さと変形

木材の強さ

木材が変形するわけ

木材の変形

木材の変形(まとめ)

自然環境の保護と調和(森林の役割)

わが国における木材資源

木質材料

##### ・金属材料

金属と生活

金属の特徴

弾性と塑性, 展性と延性

焼き入れ・焼きもどし

金属の酸化

合金

炭素鋼とタン・ブリキ

金属材料①

金属材料②

金属材料③

##### ・設計と製図

設計の手順

じょうぶな構造のくふう

接合のしかた(板材)

接合のしかた(角材)

構想図(キャビネット図と等角図)

キャビネット図のかき方

等角図のかき方

構想図のかき方(キャビネット図, 等角図)まとめ

製図用具と製作図

製図での線の種類

寸法の記入

寸法補助記号

設計図の読み取り(寸法)

##### ・けがき

作業時の安全

製作作業の手順

材料取り(けがき工具)

材料取り(板材のけがき)

金属のけがき

#### ・切断

両刃のこぎりの各部の名称  
のこぎりびき(刃のつくり)  
のこぎりびきのしかた  
金属の切断  
弓のこ

#### ・けずり方

かんなのつくり  
かんなの特徴  
かんなの使い方  
やすりのよび名と目のあらさ  
やすりがけの方法名  
やすりがけのしかた  
旋削

#### ・穴あけ

ほぞ穴あけ(のみ)  
穴あけ(きりやドリル)  
卓上ボール盤の各部の名称  
卓上ボール盤の使用法  
卓上ボール盤の使用順序  
卓上ボール盤(正誤問題)  
木工機械

#### ・ねじ切り・折り曲げ・ノギス

ねじ切り  
金属加工の工具  
金属の折り曲げ  
プラスチックの折り曲げ  
金属の製作(正誤問題)  
ノギスの各部の名称と役割  
ノギスの読み取り

#### ・接合・塗装

組み立ての手順  
接合(くぎ打ちのしかた)(1)  
接合(くぎ打ちのしかた)(2)  
金属の接合

接着剤を使った接合

塗装の手順

塗料

仕上げ・塗装

#### ・作物の生育と環境

栽培とわたしたちの生活  
作物の生育のしかた  
生育と光の強さ  
短日植物と長日植物  
よい土の条件  
肥料の三要素  
化学肥料と有機質肥料  
肥料のまとめ

#### ・栽培計画と栽培技術

栽培計画  
草花の分類  
野菜の分類  
たねのまき方  
日常の手入れに使う道具  
日常の手入れ方法  
病害虫の防除

#### ・作物の栽培

トマトやミニトマトの栽培  
秋ギクの栽培手順[3本仕立て]  
秋ギクの栽培技術  
観葉植物[ポトスなど]の栽培  
レタスの水耕栽培  
その他の作物の栽培

#### ・栽培技術の進歩と自然

いろいろな栽培方法  
栽培技術の進歩と課題

### •エネルギーの変換1

一次エネルギーと二次エネルギー  
電流の利用  
電気エネルギーの4つの利用①  
電気エネルギーの4つの利用②  
照明器具のしくみ  
蛍光灯の構造  
熱に変えるしくみ  
サーモスタットとヒューズ  
発熱体

### •エネルギーの変換2

電動機とその特徴  
電動機の用途  
音声  
スピーカのしくみ  
ラジオ受信機のしくみ

### •電池と新エネルギー

電池①  
電池②  
三大発電方式  
火力発電のしくみ  
新エネルギーの開発  
エネルギーと生活(まとめ)

### •クランクやカム

てこクランク機構  
いろいろなリンク装置  
カム装置

### •負荷と抵抗

負荷  
負荷と図  
電源  
交流の周波数  
直流と交流  
電流と抵抗

### •電気用図記号とスイッチ

実体図と回路図  
図記号①  
図記号②  
回路図とスイッチ

### •ベルト伝動と歯車

ベルト伝動とチェーン伝動  
いろいろな歯車  
回転運動を使えるしくみ  
速度伝達比

### •ねじ・ばね・軸受

ねじ  
ねじ山の形と用途  
ばねの名称と用途  
軸と軸受

### •機器の安全な取り扱い

許容電流と定格  
定格表示  
電気機器の安全な使い方  
コードの先端処理  
はんだづけ

### •回路計

回路計の各部の名称  
回路計の記号の読み方と意味  
回路計の使用上の注意  
回路計の使い方  
レンジの選び方  
回路計の指針の読み①  
回路計の指針の読み②  
導通試験・絶縁試験

## 2. 情報

### •コンピュータのしくみ1

生活とコンピュータ  
情報の取り扱い  
コンピュータの発達と素子

- コンピュータの構成
- パソコンの構成
- コンピュータの本体
- コンピュータのしくみ2
  - 起動と終了
  - キーボード
  - 一般キーの操作
  - マウス
  - Windows の起動画面
  - 情報のデジタル化
  - 用語のまとめ
- 応用ソフトウェア1
  - ソフトウェアとハードウェア
  - オペレーティングシステム[OS]
  - 応用ソフトウェア
  - フリーウェアとシェアウェア
  - 文書処理ソフトの入力機能
  - 文書処理ソフトの機能①
  - 文書処理ソフトの機能②
  - 文書処理ソフト(正誤)①
  - 文書処理ソフト(正誤)②
  - グラフィックソフトウェア
  - ドロー系とペイント系
  - グラフィックソフトの利用
  - グラフィックソフトの機能(正誤)
- 応用ソフトウェア2
  - 表計算処理ソフトウェア
  - 表計算処理ソフトの画面構成
  - 計算式の入力や記号
  - \*と/
  - グラフ表示と特徴
  - データベース処理ソフトウェア
  - データベース処理ソフトウェア(正誤)
  - プレゼンテーションソフト
  - いろいろなソフトウェア

- 情報通信ネットワーク1
  - 情報の発信
  - プリンタの種類
  - 情報モラルと安全性
  - インターネット
  - インターネットでできること
  - インターネットへ(正誤)
  - Webページ
  - インターネットへの接続
  - URL
  - 検索サービス
- 情報通信ネットワーク2
  - 電子メール
  - 電子メールアドレスの構成
  - 電子メール(正誤)
  - コンピュータウイルス(4択)
  - ユーザIDとパスワードの扱い
  - SNS利用の注意
  - 情報と生活
- 制御とプログラミング1
  - マルチメディア
  - デジタルデータの特徴
  - マルチメディア活用の手順
  - マルチメディアの機能
  - リンクの構造と特徴
  - 企画書の作り方
  - 取材のしかた
  - いろいろな情報活用
- 制御とプログラミング2
  - コンピュータ制御
  - 制御システムと人間の比較
  - センサ
  - 制御(正誤)
  - プログラム言語
  - 仕事の流れ図

### 3. 食生活

#### ・わたしたちと食物

健康な体

食物のはたらき

わたしたちと食物(まとめ)

#### ・食生活

食事にかかわる仕事

食生活のための仕事の特徴

加工食品や調理済み食品の利用

調理器具

食事づくりの作業での注意点

朝食の献立

お弁当作り

ごみのしまつ

#### ・栄養素とそのはたらき

青少年の身体の特徴

人の体の成分

栄養とは

栄養素とそのはたらき

いろいろな栄養素のはたらき

エネルギー源

栄養素とそのはたらき(まとめ)

#### ・食品と栄養素

栄養所要量

青少年と栄養所要量

6つの基礎食品群

栄養素と基礎食品群

6つの基礎食品群と特徴(まとめ)

#### ・食事の計画・献立

食品群別摂取量のめやす

食事の計画

食品の廃棄率

献立のたて方

#### ・食品の選び方

生鮮食品

生鮮食品と旬

入荷量と小売価格のグラフ

食品の流通と生鮮食品

食品の保存と加工の工夫

冷蔵庫の使い方

加工食品の種類

食品添加物

加工食品の表示

加工食品の選び方

食品の表示(正誤)

#### ・調理の基本と手順

調理の手順

食中毒の予防

計量スプーンやほうちょうの使い方

計量用具の使い方

ほうちょうの使い方

#### ・魚の調理

魚の種類と鮮度

魚のムニエル

煮魚の作り方

照り焼き

#### ・肉の調理ーハンバーグ,シチュー

肉の部位

ハンバーグ

シチューの作り方

#### ・スパゲッティミートソース

小麦粉について

スパゲッティのゆで方

ミートソースの作り方

#### ・おひたし・ごまあえの作り方

青菜のゆで方

ごまあえの作り方

・汁もの

- だしの取り方
- かきたま汁の作り方
- すまし汁の作り方
- ぶた汁(さつま汁)の作り方

・たきこみ飯・炒飯

- たきこみ飯の作り方
- 炒飯

・トーストとサラダ

- ピザトースト・フルーツサラダ
- オープンサンドとツナサラダ
- フレンチトースト

・わかめときゅうりの酢のもの

- わかめときゅうりの酢のもの

・豊かに食べる

- 郷土料理
- 豊かな食生活(正誤)
- 食生活の見直し
- 食事のマナー
- 日本の食料事情

4. 衣生活

・衣生活

- 衣生活の仕事
- 衣服のはたらきと着方のくふう
- 被服のはたらき
- いろいろな役割をする被服
- 衣服と生活
- 既製服の購入のしかた

・被服の材料

- 布地の種類
- 織り方の用途
- 繊維の種類
- 布地の性質

・衣服の手入れ

- 衣服の手入れ
- しみ抜き
- ブラシかけ, つくろい, アイロンかけ
- 洗剤の種類と特徴
- 洗剤のはたらき
- 繊維の種類と特徴
- サイズ表示
- 組成表示と取り扱い絵表示
- クリーニング店の利用
- 衣類の手入れ・保管

・衣服生活－アイロン, ミシン

- アイロンの使い方
- ミシンの構造
- ミシンの部分のはたらき
- ミシンの取り扱い方
- ミシンの不具合
- 布地と針と糸との関係

・採寸・裁断

- 被服製作に必要な用具
- 採寸
- 型紙の選び方
- 布地の裁断

・本縫い・衣生活

- まち針のうち方としつけのしかた
- 縫いしろのしまつ
- ショート(ハーフ)パンツの製作①
- ショート(ハーフ)パンツの製作②
- 上衣の製作
- 着方のくふう
- 既製服の選び方と衣類の活用

## 5. 住生活

### ・住まいと住まいのはたらき

- 住まいの役割
- 日本の住まいの特徴
- 地域による住まいのちがひ
- 住空間の分類
- 住空間の構成

### ・住生活

- 住まいのよごれと種類
- 住まいのそうじの手順
- 住まいのそうじのしかた
- 洗剤の使い方
- 洗剤の統一絵表示
- カビ防止とダニ退治
- 室内収納と整理・美化

### ・快適な住まい方

- 室内の空気の移動〔室内気候〕
- 室内の換気
- 照明のくふう
- 室内の騒音と防音のくふう
- 住まいの安全
- 防災・防犯対策
- 快適な住まい方(正誤)

### ・環境とこれからの住まい方

- 住まいとごみの排出
- ごみの処理のしかた
- 生活排水
- エネルギー資源の節約
- これからの住生活

## 6. 消費生活

### ・収入と支出

- 家庭の収入と支出
- 家庭の収入・支出の分類(1)
- 家庭の収入・支出の分類(2)
- 収入と支出のバランス

### ・商品の選択・購入

- 商品のじょうずな選択
- 商品の販売方法
- 商品の支払い方法
- クレジットカードのしくみ
- 契約とクーリング・オフ制度

### ・消費者としての自覚

- 消費者の権利
- 悪質商法の例
- 悪質商法の被害にあわないための注意
- 悪質商法の被害の対処のしかた
- いろいろなマーク

### ・地域や環境とのかかわり

- 地域の人びととのかかわり
- 地域の公共施設
- 地域の生活環境とのかかわり
- ごみの処理のしかた
- エコマーク
- 3R

## 7. 家族

### ・家庭のはたらきと家族

- 家庭の生活
- 家庭のはたらき(1)
- 家庭のはたらき(2)
- 家庭の仕事の分類
- 家庭の仕事の分類と頻度
- 家庭の仕事の特徴
- 家族と家庭
- 核家族と拡大家族(定義)
- 核家族と拡大家族(分類)
- 家族の役割
- 家族構成の変化

•**幼児のからだの発達**

人の一生の区分  
保育の目的  
幼児のからだの成長〔身長・体重・乳歯〕  
幼児の生理的機能の発達  
スキヤモンの発育曲線  
乳児期の発育(まとめ)  
幼児の運動機能の発達〔全身運動〕  
幼児の運動機能の発達〔部分運動〕  
幼児の発育の順序〔全身運動と部分運動〕

•**幼児のこころの発達**

情緒の発達  
ことばの発達  
正しいことばの発達の育成  
社会性の発達  
反抗期での接し方  
社会性の育成(まとめ)  
こころの発達と年齢

•**幼児との交流**

幼児の食事の特徴  
幼児の食習慣  
おやつとの与え方  
献立  
おやつづくり  
幼児の被服の特徴  
幼児服とデザイン

•**生活習慣の形成**

基本的な生活習慣と社会的な生活習慣  
基本的な生活習慣の身につく順  
社会的な生活習慣  
習慣を身につけさせるには

•**幼児の遊びとおもちゃ**

幼児の遊びと役割  
遊びの分類  
おもちゃと遊びの分類

遊びとこころの発達

絵本やテレビ  
おもちゃの選び方  
幼児の遊ばせ方  
遊びと安全

•**保育と環境**

保育と家庭  
児童憲章  
児童福祉法と社会施設  
保育所と幼稚園  
ユニセフと子どもの権利条約